

Calea Zacatechichi - Calea Ternifolia - Hoja de dios

> Erba Off.

		Classificazione scientifica Regno: Plantae Divisione: Magnoliophyta Classe: Magnoliopsida Ordine: Asterales Famiglia: Asteraceae Genere: Calea Specie: Calea Ternifolia Provenienza: Messico e Costa Rica
---	--	--

Utilizzo e proprietà

La Calea Ternifolia è una pianta utilizzata in Messico (particolarmente nella regione di Oaxaca dei nativi Chontal) nella medicina tradizionale e sciamanica sin dall'epoca precolombiana.

Zacatechichi è una parola Nahuatl (azteca) che significa "erba amara". Con tutta probabilità la Calea zacatechichi corrisponde al "chichixihuitl", una pianta impiegata dagli antichi Aztechi in campo medico per indurre sogni.

La pianta è estesamente utilizzata nella medicina popolare messicana: un infuso di radici, foglie e fusto è impiegato, nel trattamento dei disturbi gastrointestinali, come colagogo, catartico, febrifugo. Assieme ad altre Compositae la pianta essiccata viene utilizzata come insetticida.

L'uso sciamanico divinatorio è quello della induzione di sogni particolarmente vividi con visioni reali di profonda conoscenza ed immaginazione.

Alcuni messicani della regione di Oaxaca la utilizzano ancora oggi per curare alcune patologie. Alcuni autori riportano la testimonianza degli indiani Chontal, che utilizzano le foglie della pianta per ottenere messaggi divinatori durante il sonno notturno, attraverso i sogni.

Alcuni siti web, inseriscono la pianta nella categoria delle erbe con effetti "oneirogenici" (aumento delle percezioni sensoriali dei sogni durante il sonno), anche se in realtà le proprietà farmacologiche dei costituenti psicoattivi della pianta non sono state ancora chiarite con studi clinici sistematici. Inoltre alcuni psiconauti segnalano che la Calea zacatechichi, assunta a dosi elevate, causa tachicardia, ipertensione, ansia, irritabilità ed insonnia.

Non sono noti studi tossicologici sull'animale da esperimento volti a stabilire la tossicità della Calea zacatechichi. Gli estratti organici di Calea zacatechichi causano nel gatto alterazioni dell'attività elettrica cerebrale evidenziabili all'elettroencefalogramma e sonnolenza. Dosi elevate inducono incremento della salivazione, atassia e, occasionalmente, conati di vomito.

Effetti in gravidanza. Non esistono dati sull'uso in gravidanza o durante l'allattamento.

Anche se la pianta contiene un gran numero di principi attivi, attualmente, non è possibile ricondurre inequivocabilmente ad alcuna di queste molecole l'effetto onirico/allucinogeno riferito dagli assuntori della Calea zacatechichi.

In Italia nessuno dei principi attivi della Calea zacatechichi nè l'intera pianta o parti di essa sono inseriti nelle Tabelle contenenti le sostanze stupefacenti o psicotrope sottoposte alla vigilanza ed al controllo di cui all'articolo 14 del Decreto del Presidente della Repubblica 309/90 e successive modifiche.

Effetti avversi:

Alcuni siti web segnalano che la Calea zacatechichi, assunta a dosi elevate, causa tachicardia, ipertensione, ansia, irritabilità ed insonnia.

Bibliografia: Istituto Superiore della Sanità - Dipartimento del farmaco

Proprietà medicinali popolari

trattamento disturbi gastrointestinali

colagogo

catartico

febbrifugo

insetticida (miscelata con altre Compositae)

Descrizione Botanica e profilo pianta

La Calea Zacatechichi appartiene alla famiglia delle Asteraceae, categoria in cui rientrano anche girasoli e margherite. Questa famiglia raggruppa oltre 23.000 specie, suddivise in 12 sotto-famiglie e la Calea zacatechichi fa parte di quella delle Heliantheae. La maggior parte delle piante che rientrano in questo gruppo sono riconoscibili dai fiori, costituiti da un caratteristico capolino centrale circondato da una corolla di petali (come i girasoli).

La Calea zacatechichi, però, non si attiene alla regola appena esposta: si tratta di un arbusto di medie dimensioni che mette in mostra un fiore giallo dalla forma molto più simile ad una tromba. Cresce nelle zone selvagge del Messico e dell'America Centrale. La Calea zacatechichi può raggiungere il 1.5m di altezza e si può riprodurre tramite seme, sebbene sia noto quanto sia difficile riuscire a far germinare un seme di questa pianta. L'effetto onirico viene indotto maggiormente dalle foglie e, per questo, esse costituiscono la parte della pianta maggiormente sfruttata, sebbene si possano sfruttare anche lo stelo e le altre parti vegetali.

Habitat

Si trova nella parte meridionale del Messico Centrale sino al Costa Rica. La pianta ama i terreni incolti; colonizza rapidamente i terreni accidentati e le zone in cui è passato un incendio. Il genere Calea è Neotropico (tipico del Nuovo Mondo) e contiene un altro centinaio di specie oltre la C. zacatechichi.

La pianta ama il sole ed una buona irrigazione. Un buon mix di terreno per la coltivazione di questa pianta comprende 1/3 di un ricco substrato, 1/3 di vermiculite e 1/3 di humus.

