

Schizonepeta tenuifolia Briq - Jing Jie

> Erba Off./Orn.

		Classificazione scientifica Regno: Plantae Divisione: Eudicots Classe: Asterids Ordine: Lamiales Famiglia: Lamiaceae Genere: Schizonepeta Specie: Schizonepeta tenuifolia Provenienza: Cina e Giappone
---	---	---

Utilizzo e proprietà curative

La Schizonepeta è una pianta a portamento arbustivo, che viene coltivata in Cina, Corea e Giappone. Meglio conosciuta come erba gatta in giapponese e Jing Jie in cinese, è un'erba medicinale che viene spesso utilizzata per il trattamento di eruzioni cutanee. Inoltre, i suoi germogli verdi sono usati come uno dei sedativi pediatrici più apprezzati.

Nella medicina popolare trova impiego nel trattamento di raffreddori, mal di testa, mal di gola, per combattere **psoriasi** e reazioni allergiche cutanee. Quest'ultima proprietà è particolarmente interessante, in quanto la Schizonepeta sembrerebbe in grado di bloccare il rilascio di istamina dai mastociti.

E' usata anche come antinfiammatorio e per aiutare ad abbassare la febbre e a favorire la sudorazione.

La Schizonepeta contiene sostanze chimiche che potrebbero aiutare alcune malattie della pelle come l'eczema.

Non vi sono studi scientifici sufficienti che possano confermare le proprietà sopra indicate, inoltre sembra che l'uso in estratto ad alti dosaggi potrebbe causare danni al fegato.

Il periodo di raccolta è in estate e in autunno, quando i fiori sono completamente fioriti e le spighe virano di colore al verde. Si raccolgono le parti aeree della pianta che, dopo averne tolto le impurità, si lascia asciugare appese in luogo areato e caldo. Tagliata in sezioni, si può usare fresca o essiccata.

Gli oli volatili si deteriorano in condizioni di essiccazione improprie. Le parti fuori terra, spighette e steli contengono olio volatile rispettivamente per il 1,12%, 1,69% e 0,60%, oltre a schizoneptoside, schizonol, flavonoidi, ecc. Le componenti principali di olio volatile sono pulegone, mentone, isomentone, isopulegone, e così via .

Proprietà medicinali

Raffreddore - Mal di gola – Febbre -Reazioni allergiche cutanee - Psoriasi

Descrizione Botanica e profilo pianta

Schizonepeta tenuifolia Briq. è una pianta poli annuale , da 60 a 100cm di altezza con un forte aroma. I fusti sono eretti con rametti nella parte superiore con base viola marrone. L'intera pianta è coperta di pubescenze bianco sporco. Le foglie sono opposte. I fiori sono verticilli con anelli multipli riuniti sulla parte superiore del ramo formando spighette da 3 a 13 centimetri . I fiori sono piccoli e con calice a forma di imbuto di colore viola o rossastro. Il periodo di fioritura è da luglio a settembre.

Habitat

Il suo habitat naturale include la collina, e la valle ad un'altitudine tra i 540 a 2700m. Nella maggior parte viene coltivata, ma può crescere allo stato selvatico. Preferisce terreno ben drenato e sole.

Effetti collaterali e controindicazioni

Anche se come abbiamo visto alla Schizonepeta vengono associati molti benefici per la salute e ampie usi medicinali, il suo impiego ha i suoi limiti.

Se avete una pelle sensibile e un problema al fegato, bisogna tenere a mente di non usarla o abusarne in quanto è molto probabile che causi alcuni effetti collaterali negativi e inattesi, come gonfiore, reazioni allergiche e l'aggravamento della malattia epatica. In termini di allattamento al seno e gravidanza, finora l'impatto rimane ancora sconosciuto.